

Horario de Centro de Día

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| 08:00 APERTURA DEL CENTRO/ TRANSPORTE | | | | |
| 08:30-09:30 BUENOS DÍAS / DESAYUNO | | | | |
| 09:30-10:30 Habilidades Sociales A <hr/> Habilidades Sociales B | 09:30-10:30 Fútbol <hr/> Psicomotricidad/ Senderismo | 09:30-10:30 Psicoeducación <hr/> Psicoeducación | 09:30-10:30 Taller de bicicletas <hr/> Pasatiempos/ Lúdico | 09:30-10:30 Actividades de ocio |
| 10:30-11:00 Almuerzo | 10:30-11:00 Almuerzo | 10:30-11:00 Almuerzo | 10:30-11:00 Almuerzo | 10:30-11:00 Almuerzo |
| 10:30-12:30 Piscina <hr/> Senderismo/Pasatiempos | 11:00-11:50 Actividades Ocupacionales <hr/> Taller de bicicletas | 11:00-11:50 EstimulaciónCognitiva A <hr/> EstimulaciónCognitiva B | 11:00-11:30 Lectura 11:30-12:30 Deporte A <hr/> Deporte B | 11:00-11:50 Actividades de ocio |
| 12:00-12:35 Psicomotricidad <hr/> Relajación | 12:00-12:50 Actividades Ocupacionales <hr/> ABVD: higiene personal, ducha, vestido. | 12:00-12:50 Educación para la Salud | 12:30-13:00 ABVD: higiene personal, ducha, vestido. <hr/> Puzles | 12:00-12:50 Actividades de ocio |
| 13:00-13:30 Tiempo Lúdico | 13:00-13:30 Tiempo Lúdico | 13:00-13:30 Tiempo Lúdico | 13:00-13:30 Tiempo Lúdico | 13:00-13:30 Tiempo Lúdico |
| --13:30-14:30 COMEDOR-- 14:30-15:30 AVD'S/ DESCANSO -- FIN DE JORNADA 16:30-- | | | | |